Режим дня

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00-8.10 | Подъем |
| 8.10-8.30  | Зарядка |
| 8.45-9.00 | Линейка |
| 9.00-9.30 | Завтрак |
| 9.30-12.30 | Кружковая работа, спортивные мероприятия, бассейн |
| **11.00** | **Проверка санитарного состояния помещений** |
| **11.00** | **Прием витаминизированного напитка**  |
| 13.00-13.30 | Обед |
| 13.30-15.30 | Дневной отдых |
| 15.45-16.00 | Полдник |
| 16.00-18.00 | Подготовка к отрядным и общелагерным мероприятиям,спортивные мероприятия,  |
| 18.00-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.00 | Отрядные и общелагерные мероприятия |
| 20.00-20.30 | Второй ужин |
| 20.30-21.30 | Дискотека  |
| 22.00 | Отбой (для детей 6-9 лет) |
| 22.30 | Отбой (для детей 10-12 лет) |
| 23.00 | Отбой (для детей 13-17 лет) |
| **23.30** | **Проверка соблюдения режима дня** |